

persolog[®]
Personality Factor Model



2020



Dobrý deň,

Dovoľte mi poďakovať sa Vám za dôveru, s ktorou ste otvorili katalóg tréningu zameraný na tréning persolog® Personality Factor Model.

V prípade akýchkoľvek otázok ma prosím neváhajte kontaktovať. Ďakujem.

Teším sa na našu spoluprácu!

S úctou,

Zuzana Čmelíková



PhDr. Zuzana Čmelíková, PhD.

Manažérka a trénerka

Better Future, s.r.o.



mobil: 00421 907 684 817

e-mail: zcmelikova@better-future.eu

Tréning efektívnej nie len manažérskej komunikácie persolog®

Efektívnejšie objavovať – reagovať – konať - komunikovať.

Súčasná doba je neuveriteľne rýchla a dynamická. Dynamika vzťahov na pracovisku má veľmi rôznorodú formu a intenzitu. Zásadný vplyv na naše správanie a komunikáciu v poslednom desaťročí majú práve informačné technológie, ktoré sa stali neodmysliteľnou súčasťou nášho pracovného života. Neustále nás prekvapujú svojimi možnosťami na zefektívnenie našej práce, no jednu oblasť sa im nedarí obsiahnuť. Tou sú práve ***ľudské vzťahy, komunikácia, aktívne počúvanie, snaha pochopiť toho druhého, vedieť efektívne podávať a prijímať spätnú väzbu, vedieť sa vcítiť do pocitov nášho komunikačného partnera.*** Sme ľudia. Je to naša silná a zároveň aj slabá stránka. Tento zážitkový komunikačný tréning je zameraný na rozvoj kľúčových kompetencií a zručností, ktoré majú na efektívnu komunikáciu a vytváranie dobrých vzťahov zásadný vplyv. Tréning je postavený na poznatkoch osobnostnej typológie DiSC, ktorá je implementovaná do nástroja persolog®. Pracujeme s metódami a technikami ktorých cieľom je naučiť účastníkov tréningu efektívne komunikovať prostredníctvom rozpoznania osobnostného typu svojho komunikačného partnera. Prostredníctvom tohto tréningu účastníci porozumejú svojmu vlastnému typu a naučia sa prispôbiť komunikáciu svojmu komunikačnému partnerovi tak, aby cieľom bola dohoda.

Cieľ

Cieľom tréningu je rozvoj kľúčových kompetencií a zručností efektívnej interpersonálnej komunikácie založenej na poznaní vlastného profilu správania a rozpoznania profilu správania svojho komunikačného partnera s dôrazom na aktívne počúvanie, efektívne prijímanie a podávanie spätnej väzby.

HLAVNÉ TÉMY TRÉNINGU:

BLOK I.: Komunikácia a osobnostná typológia

Predstavenie metodológie persolog®.

Pochopenie stratégie pre efektívnu komunikáciu na základe poznania osobnostných typov. Silné a slabé stránky jednotlivých osobnostných typov. Možné komunikačné výzvy – ako ich predvídať a ako s nimi pracovať.

BLOK II.: Persolog®

Prínosy využitia nástrojov persolog® pre zvýšenie výkonnosti zamestnancov, zlepšenie fungovania tímov, zefektívnenie komunikácie, riadenia ľudí, predaja a pod. Aký typ komunikácie je vhodný pre jednotlivé profily. Základné osobnostné typy ľudí:

Dominantný typ. Interaktívny. Stabilný. Konštruktívny.

BLOK III.: Persolog® profil správania

Pochopenie vlastného správania a správania iných ako základný predpoklad efektívnej komunikácie. Persolog® profil správania Vám ukáže cestu ako lepšie porozumieť sebe i ostatným. Identifikovanie vlastného profilu – kto som, ako najľahšie dosahujem ciele a úlohy.

Každý dostane vlastnú analýzu svojho persolog® profilu správania, ktorú si vypracuje (podľa dohody online alebo na priamo na tréningu).

Analýza výsledkov – aké sú silné a slabé stránky a ako s nimi pracovať s cieľom efektívne komunikovať.

Odporúčania a diskusia ako rozvíjať vlastný potenciál.

IV. BLOK – Tréning komunikácie persolog®

Odporúčania a diskusia ako efektívnejšie reagovať a konať v zložitých komunikačných situáciách.

Cieľová skupina: manažéri spoločnosti

Metódy tréningu: diagnostika, koučing, mentoring, prípadové štúdie, rolové hry, komunikačný tréning, video-tréning

Dĺžka tréningu: 2 dni

Termín tréningu: dohodou

Miesto tréningu: dohodou

Trénerka:

PhDr. Zuzana Čmelíková, PhD.

Reziliencia sa pre ňu stala životný štýl. Rada testuje čo s ňou robí osvojovanie mikro-reziliентných návykov, ktoré podporujú jej energy-management a to tak v osobnom ako i pracovnom živote. Je mamou dvoch detí Janíka a Emky. Moderný koncept reziliencie si napevno ukotvila vo vytváraní zmysluplných vzťahov ako aj vo výchove detí. Kongruentné konanie (reálne žiť v súlade so svojimi osobnými hodnotami) vníma ako srdce reziliencie.



Zuzana má ukončený 3. stupeň vysokoškolského štúdia v odbore humánny manažment. Úspešne absolvovala odborné zahraničné stáže v Belgicku (Boston University v Bruseli) a v U.S.A. na Jepson School of Leadership Studies, University of Richmond v Richmonde a na Darden School of Business, University of Virginia v Charletosville. Svoje odborné skúsenosti vo firemnom vzdelávaní získala aj prostredníctvom programu Internship v Ukrop's Super Markets Inc. v Richmonde, Virginia, USA, kde pracovala ako HR špecialistka zameraná na firemné hodnoty.

Jej najväčšou vášňou je leadership, etika a reziliencia. Firemnému vzdelávaniu sa venuje takmer 20 rokov. Verí, že vzdelávanie musí byť postavené na správnych hodnotách. Od roku 2009 - 2011 pôsobila v Belgicku ako Independent Researcher. Venovala sa štúdiu organizačného leadershipu, organizačnej kultúry, organizačným hodnotám a firemným vzdelávacím programom. Svoje skúsenosti zhrnula v roku 2010 do odbornej monografie. O rok neskôr založila vzdelávaciu spoločnosť Better Future, s.r.o.. V súčasnosti pôsobí ako manažérka vzdelávania a trénerka. Špecializuje sa na oblasti reziliencia, biznis etika, leadership development, diagnostika a tvorba žiaducej firemnej kultúry, manažérske a etické tréningy. V roku 2017 bola účastníčkou svojich tréningov nominovaná na ocenenie „Lektor roka 2017“. V rámci tejto súťaže bola finalistkou. V roku 2019 sa stala medzinárodne certifikovanou trénerkou persolog® na zvyšovanie osobnej výkonnosti, organizačnej výkonnosti a zefektívňovanie komunikácie a tímovej práce.

Tešíme sa na spoluprácu!